



# Cómo tomamos decisiones

## SOLUCIÓN DE PROBLEMAS Y TOMA DE DECISIONES

### PROCEDIMIENTO

#### Introducción

El profesor presentará un modelo que incluirá pasos y estrategias para tomar decisiones.

Los pasos pueden ser los siguientes:

- A. Identificar y definir los objetivos a conseguir.
- B. Identificar alternativas para alcanzar los objetivos.
- C. Analizar alternativas en función de distintos criterios: objetivos, consecuencias (a corto vs. A largo plazo), costes (reales vs. posibles) y recursos (disponibles vs. necesarios).
- D. Evaluar y ordenar alternativas en función de los criterios establecidos.
- E. Elegir las dos o tres mejores alternativas
- F. Evaluar la mejor alternativa en función de los criterios establecidos.

#### Tarea

De manera colectiva, los alumnos tomarán una decisión sobre un tema, siguiendo el modelo presentado. El profesor les ayudará en el proceso, indicando en qué aspectos tienen que centrarse. La decisión puede ser, por ejemplo: *¿Digo a mis padres que he suspendido un examen?*

#### Conclusión

El profesor repasa los pasos seguidos y pregunta a los alumnos qué problemas han tenido en el proceso de toma de decisiones.

#### OBJETIVO

Aprender los pasos y estrategias para tomar una decisión.

#### HABILIDADES

Identificación de objetivos; definición y análisis de alternativas; evaluación y ordenación de alternativas; selección de alternativas; revisión de alternativas.

#### MATERIALES

- Papel y lápiz.

