

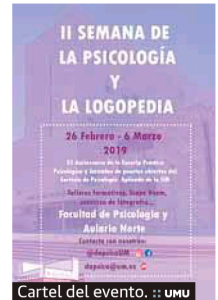
Especialistas en automatización industrial, los más demandados

INDUSTRIA 4.0
Los especialistas en automatización industrial están siendo de los más buscados por las empresas vinculadas a la Industria 4.0. Las ofertas de empleo, de hecho, han aumentado un 50%. La gran demanda de ingenieros y tecnólogos se abordó esta semana en la UPCT.

La UMU apoya la II Semana de Psicología y Logopedia

DIVULGACIÓN
La Unidad de Cultura Científica, el COIE, el CEUM, la Universidad Saludable REUS-UMU y el Servicio de Atención a la Diversidad y Voluntariado (ADYV) colaboran con distintos talleres en la II Semana de la Psicología y Logopedia, que se celebra el

miércoles, de 10 a 13 horas, en el Aulario Norte del campus de Espinardo. La Unidad de Cultura Científica (UCC) de la UMU participa por medio de la delegación de los alumnos de Psicología de la institución universitaria dando a conocer la iniciativa de 'Escape room' que ha puesto en marcha en la sala Mystery Motel en la ciudad de Murcia. Asimismo, los que visiten el 'stand' de la UCC podrán realizar juegos de estrategia 'in situ'.



8-M LA LUCHA POR LA IGUALDAD

¿Qué hace la mujer

La Universidad de Murcia y el IMIB-Arrixaca hacen visible el papel de las mujeres científicas a través de acciones con las que pretenden despertar vocaciones

◀ Rosalind Franklin, investigadora británica, cuya labor fue fundamental en el descubrimiento del ADN.

◻ ILUSTRACIÓN MIKEL CASAL

DIVULGACIÓN CIENTÍFICA

MARÍA JOSÉ MORENO



Tienes 17 años, todo el futuro por delante y la enorme responsabilidad de decidir qué quieres ser de mayor, a qué te quieres dedicar. Miras a tu alrededor, te fijas en tus padres, en sus amigos, quizá en tus vecinos. Preguntas a tus amigos, a tus profesores, y no siempre es fácil. Distintos estudios han demostrado que tener referentes profesionales o amigos en el ámbito STEM y percibir la utilidad social de la ciencia impactan positivamente y ayudan a crear vocaciones. En el caso de las chicas esto se hace especialmente relevante ya que históricamente la figura del científico o el ingeniero ha sido masculina y, de

hecho, la invisibilidad de la mujer en la ciencia es algo contra lo que se lucha activamente en la actualidad, poniendo de relevancia el papel que han jugado a lo largo de la historia y que, evidentemente, tienen hoy en día.

Precisamente con esa intención, la Universidad de Murcia y el Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria IMIB-Arrixaca aprovecharon el 11 de febrero, coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, para llevar a cabo acciones que hagan visible el papel de las mujeres en ciencia. En puertas del 8 de marzo, Día de la Mujer, estas iniciativas vuelven a ganar relevancia.

En el evento '¿Qué hace la mujer en la ciencia?' la Unidad de Cultura Científica de la Universidad de Murcia dedicó una mañana completa a poner en valor el papel que tienen las investigadoras de la institución.

Pioneras

Las encargadas de las ponencias fueron investigadoras y docentes de la UMU, como Pilar Almansa, docente ho-

Herramientas y tecnologías para construir grandes buques

FORMACIÓN

La Escuela Técnica Superior de Ingeniería Naval y Oceánica de la Universidad Politécnica de Cartagena, a través de la Red de Aulas CIMNE, ha acogido una conferencia sobre el Proyecto FIBRESHIP de herramientas numéricas y tecnologías para el diseño y construcción de buques



Un momento de la charla. :: UPCT

de grandes esloras en materiales compuestos, impartida por investigadores del departamento de I+D de la empresa Técnicas y Servicios de Ingeniería y del Centro Internacional de Métodos Numéricos en Ingeniería. El proyecto www.fibreship.eu, financiado con 11 millones de euros para tres años, tiene como principal objetivo el desarrollo de herramientas, protocolos y demostradores que validen la idoneidad de la aplicación de materiales compuestos al desarrollo integral de buques mercantes.

120 alumnos de la Región participan en la novena Olimpiada Agroalimentaria

MODALIDADES

El director general de Universidades e Investigación, Juan Monzó, y el rector de la Universidad Politécnica de Cartagena, Alejandro Díaz, inauguraron el 22 de febrero la IX edición de la Olimpiada Regional Agroalimentaria y Agroambiental, en la que partici-

paron 120 alumnos procedentes de 13 centros educativos de diferentes municipios de la Región de Murcia. La Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agronómica de la UPCT acogió los exámenes en los que los alumnos pudieron escoger entre tres modalidades (tecnología industrial, biología o ciencias de la tierra y medioambientales). La Consejería de Empleo, Universidades, Empresa y Medio Ambiente, a través de la Fundación Séneca, financia esta olimpiada.

en la ciencia?

norifica de la Facultad de Enfermería, quien resaltó el papel de la dama de la lámpara, Florence Nightingale, pionera en enfermería, y realizó una emotiva introducción sobre la ablación femenina en la Región de Murcia.

Susana Martínez, profesora de Economía, dio a conocer a 'las madres' de la economía moderna, aquellas que no aparecen en los libros de institutos o incluso grados universitarios, pero que dejaron su peso en la historia; mientras Emma Martínez, del Área de Toxicología, participó como ejemplo de liderazgo con 'Metals in cetaceans and their influence on the development of fluctuating asymmetry', proyecto que estudia el efecto de metales pesados en cetáceos. Se trata de la primera investigación mundial de esta envergadura sobre mamíferos marinos.

Por su parte, Pilar Garrido, experta en Estudios Árabes e Islámicos, aprovechó su intervención para romper estereotipos del mundo árabe e islámico. Contextualizado a las mujeres arabistas y reivindicando el contenido y su producción en sí. Del mismo modo, Garrido introdujo al público en el universo del Rey Lobo, Ibn Mardanis.

También participaron María José Ortín, del área de Ingeniería del Software de la Facultad de Informática; Asunción Morte, catedrática en la Facultad de Biología e investigadora en el área de Botánica; Noelia Sánchez, doctoranda en Historia, Geografía e Historia del Arte, Sociedad, Territorio y Patrimonio, cuyos trabajos abordan el Paleolítico y las herramientas liticas, especialmente de caza; y Elena Garrido, graduada en Periodismo, que ha centrado su trayectoria en mujeres españolas científicas olvidadas de la Residencia de

Señoritas: las 'Sincédra'. El acto se clausuró con la celebración de una mesa redonda donde se compartieron experiencias e ideas sobre la posición de la mujer en el mundo científico.

Audiovisual

Por su parte, el IMIB lanzó un video en el que seis de sus investigadoras responden a las preguntas de niñas murcianas de entre 5 y 9 años. ¿Por qué decidiste dedicarte a la investigación?, ¿qué científica ha sido tu referente? o ¿cuál fue tu primer contacto con la ciencia? Estas son algunas de las cuestiones a las que se enfrentan y todas defienden que la perseverancia y la constancia son las claves para alcanzar metas en la «carrera de fondo» que supone dedicarse a la I+D.

Los perfiles de las protagonistas del video 'De mayor quiero ser científica del IMIB', que puede verse en el canal del IMIB-Arrixaca en Youtube, son muy heterogéneos, de distintas edades y disciplinas biosanitarias, tales como la genética, la neurología o el trasplante de órganos; pero todas comparten la lucha por mejorar y ayudar a los pacientes frente a enfermedades con una elevada prevalencia en nuestra sociedad.

Entre las participantes se

CARRERAS DE FONDO



Algunas de las científicas del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria durante su intervención en el video que protagonizan, 'De mayor quiero ser científica del IMIB'. :: IMIB

UN DÍA PARA LA MUJER CIENTÍFICA

Este próximo jueves, 7 de marzo, la Asociación de Mujeres Científicas LY-CEUM de Ciencia de la Región de Murcia organiza una sesión a la que asisti-

rán representantes de las seis instituciones científicas de la Región (UMU, UPCT, UCAM, Cebas-CSIC, IMIB e IMIDA), además de representantes del Gobierno regional relacionados con la ciencia y con la igualdad de oportunidades de las mujeres. Todas las instituciones académicas, científicas y gubernamentales colaboran, incluidas la Dirección General de

Igualdad, que aportó camisetas conmemorativas, y la Fundación Séneca-Agencia Regional de Ciencia y Tecnología, que otorgará los 3 premios del concurso de carteles (posters de mujeres científicas de su elección). El evento tendrá lugar en el salón de actos del Campus de Agrónomos de la Universidad Politécnica de Cartagena y a lo largo del mismo parti-

ciparán estudiantes de bachillerato de diferentes institutos y colegios del Campo de Cartagena. Asimismo. Como es habitual, 13 jóvenes estudiantes de doctorado, de las seis instituciones y de muy variadas disciplinas, expondrán cuál es su campo de investigación, por qué quisieron ser científicas y por qué hay que perseverar en la carrera científica. Lo ha-

rán a modo de 'elevator-pitch', cinco minutos cada una, intentando convencer a los jóvenes estudiantes de bachillerato de que se decanten por la carrera científica. Además, los asistentes disfrutaron de la charla 'El valor de la superación', impartida por la presidenta de la Academia de Farmacia Santa María de España de la Región de Murcia, Isabel Tovar.

pueden encontrar figuras ya consolidadas como la de Ana Morales, jefa del Servicio de Neurología del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, que compagina su dedicación asistencial con la búsqueda de nuevos tratamientos para la prevención y asistencia del ictus en el IMIB-Arrixaca, una enfermedad neurológica que afecta a más de dos mil murcianos cada año.

También se pueden ver jóvenes investigadoras que vienen pisando fuerte. Como Rut Valdor, bióloga por la Universidad de Murcia, quien reconoce en su intervención que lo que más le apasiona de la carrera científica es su versatilidad, pues es un trabajo que le permite sentirse escritora, cocinera e incluso periodista. Con la medicina en los genes, fue uno de esos cerebros 'fugados' que pasó cinco años en el Albert Einstein College of Medicine de Nueva York.

Salto a Nueva York

Encarna Guillén también tuvo que dar el salto a Nueva York antes de investigar en la Región. Esta genetista y pediatra fue la impulsora de la Unidad de Genética Clínica de La Arrixaca, algo en lo que seguramente influyó que su científica favorita sea Rosalind Franklin (descubridora de la estructura del ADN), como confiesa en el video. Ahora trabaja en lo que más le apasiona: mejorar los tratamientos para las personas que padecen enfermedades genéticas, como la porfiria aguda intermitente, con una importante prevalencia en la Región. Desde agosto también forma parte del Comi-

té Nacional de Bioética del Ministerio de Sanidad.

En 2004 llegó a Murcia Marta Agudo, bióloga y farmacéutica, con un proyecto ISCIII (los actuales Miguel Servet) bajo el brazo y su propia línea de trabajo en Oftalmología Experimental. Tras su paso por León, Madrid y Londres, reconoce que la labor investigadora es una carrera de obstáculos donde no se puede parar. Entre los rostros más jóvenes se encuentra Beatriz Febrero, licenciada en Medicina con sobresaliente y Premio Extraordinario de Doctorado por la Universidad de Murcia. En el video, anhela que llegue el momento en que días como el 11-F no sean necesarios porque eso significará que no hay distinciones de géneros en la profesión. Laura Martínez Alarcón es la última de las protagonistas en este video conmemorativo del papel de las científicas biosanitarias de la Región de Murcia y reconoce que su referente fue la profesora de Biología Rosa Verdú, con la que descubrió la base de la vida, en una clase sobre el ADN y el ARN. Esta enfermera de plantilla en el HCUVA, y profesora asociada de la Universidad de Murcia, relata su inquietud por los proyectos de innovación docente. Además, lucha por mejorar la calidad de vida de los pacientes trasplantados. Para ello, investiga con células madre, inmunosupresores y xenotrasplantes con el fin de disminuir el rechazo que a veces sufren los receptores de órganos y buscar nuevas fuentes de órganos en los cerdos transgénicos.

**¡EU
RE
KA!**

PÍLDORAS SOBRE
INVESTIGACIÓN

'Apadrina un elemento' en colaboración con la UMU

QUÍMICA

La Real Sociedad Española de Química (RSEQ) en su Sección Territorial de la Región de Murcia, con la colaboración de la Unidad de Cultura Científica de la Universidad de Murcia (UMU), lanzan el certamen 'Apadrina un elemento' con premios

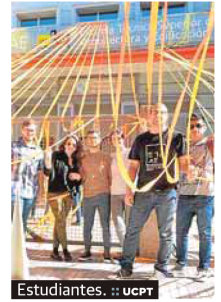
valorados hasta en 200 euros. Cada grupo, de cuatro estudiantes y un profesor de secundaria o Bachillerato, deberá demostrar qué hace especial al elemento químico que ellos elijan, a través de su historia, sus propiedades o sus aplicaciones diarias. Para inscribirse, el tutor debe enviar un correo electrónico antes del viernes 8 de marzo a la dirección: rseq.carm@um.es. El proyecto podrá plasmarse en póster, vídeo o diapositivas.

Una infraestructura efímera de la UPCT para el festival Mucho Más Mayo

ARQUITECTURA

La Escuela Técnica Superior de Arquitectura y Edificación de la Universidad Politécnica de Cartagena y la Concejalía de Cultura de Cartagena han organizado un taller-concurso a través del cual se seleccionará una idea de diseño espacial que se convertirá en una infraes-

tructura arquitectónica efímera del festival de arte emergente Mucho Más Mayo. Podrá participar cualquier estudiante matriculado de forma individual o en equipo. Las zonas a intervenir serán fachadas de edificios en desuso, solares, calles, plazas, espacios urbanos y cualquier otro espacio público o privado siempre que se obtengan los permisos correspondientes y que se encuentren dentro de las áreas de actuación: el casco histórico y una decena de barrios más.



Estudiantes. :: UCPT



«Tanto en capacidades como en dedicación estamos al mismo nivel que los hombres para desempeñar el trabajo»

Mabel Gil Profesora de investigación del CEBAS-CSIC en el área de Ciencia y Tecnología de los Alimentos



Mabel Gil. :: GUILLERMO CARRIÓN / AGM

:: MARÍA JOSÉ MORENO

Como investigadora en el Grupo de Calidad, Seguridad y Bioactividad de Alimentos Vegetales, dirige proyectos de investigación nacionales e internacionales, financiados tanto por organismos públicos como por empresas privadas. Una de sus principa-

les líneas de investigación está relacionada con la desinfección de agua de lavado, es decir, aquella que se emplea para lavar las verduras que se embolsan como alimentos de cuarta gama y llegan a la mesa de los consumidores listas para comer. «Nuestro trabajo consiste en analizar que los desinfectantes que emplean en el lava-

do son adecuados y se están usando de manera correcta, con el fin de garantizar la seguridad de estos alimentos a los consumidores», explica. Se acerca el 8 de marzo, Día de la Mujer. Hace poco se conocía como 'de la mujer trabajadora'; pero eso se acabó cuando la sociedad aceptó que las amas de casa también traba-

jan. No fue fácil; pero, por fin, se reconoció que el gestionar una familia, junto con las labores domésticas que eso acarrea, son un trabajo en sí. Luego, además, estaban las que también trabajaban fuera y encima lo hacían en el mundo de la ciencia, por aquel entonces, ¿un mundo de hombres? Según Mabel Gil, «en el caso

de las que trabajamos en instituciones públicas, esa competencia no ha existido porque al ser un trabajo conseguido por oposición, los méritos prevalecen». Aunque reconoce que

«a veces, se veía con mejores ojos apoyar el ascenso de un chico que el de una chica», pero insiste en que ella no ha sentido esa presión a la hora de competir con hombres.

La UMU redescubre al genio David Hilbert de la mano de José María Almira Picazo

DIVULGACIÓN

El doctor en matemáticas y profesor titular de la Universidad de Murcia José María Almira Picazo impartirá la charla 'David Hilbert: la formación del genio (1888-1900)'. La conferencia, enmarcada en el ciclo 'Aspectos históricos de las matemáticas', tendrá lugar el



Llamamiento a la conferencia. :: lv

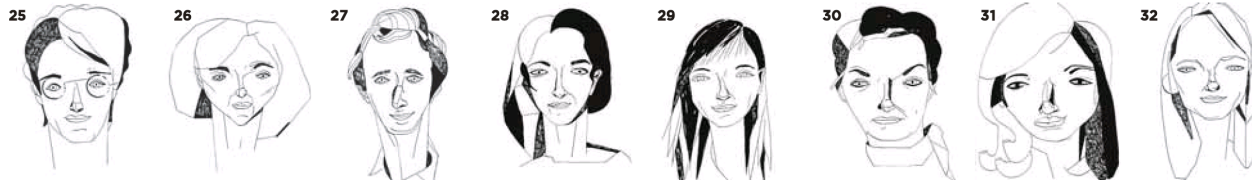
jueves 7 de marzo, a las 12 horas, en el Salón de Actos de la Facultad de Matemáticas. Con este acontecimiento, organizado por la Facultad de Matemáticas y el Grupo PiCuadrado en colaboración con la Unidad de Cultura Científica de la Universidad de Murcia, se pretende dar a conocer las primeras contribuciones importantes que llevaron a David Hilbert del anonimato hasta la fama, desde 1888 hasta 1900, como la teoría de invariantes, la teoría de la demostración o la lógica matemática.

La UPCT preside el Comité Científico del III Congreso Nacional de Fruta de Hueso

AGRICULTURA

La Universidad Politécnica de Cartagena ostenta la presidencia del Comité Científico del III Congreso Nacional de Fruta de Hueso, que se celebra el próximo 6 de marzo en el Auditorio Víctor Villegas de Murcia. En el evento se expondrán las novedades del sector y servirá como

punto de unión de todos los eslabones de la cadena de la fruta de hueso. El programa cuenta con ponencias de empresas e investigadores. Encarna Aguayo Giménez y Francisco Artés Calero son los investigadores de la UPCT que forman parte del Comité Científico. Los alumnos e investigadores de la UPCT que deseen ir al evento podrán disfrutar gratuitamente del mismo, previa inscripción e insertando un código que pueden solicitar a la Dirección de la Escuela de Agrónomos.



- | | | |
|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1. Christiane Nüsslein Volhard | 14. Jane Goodall | 27. Margarita Salas |
| 2. Elizabeth Blackburn | 15. Mildred Dresselhaus | 28. Fabiola Gianotti |
| 3. Ada E. Yonath | 16. Fiona Wat | 29. Mara Dierssen |
| 4. Elinor Ostrom | 17. María Vallet Regí | 30. Christiana Figueres |
| 5. May Britt Mosser | 18. Helen Fisher | 31. Kiran Mazumdar Shaw |
| 6. Tu Youyou | 19. Maryam Mirzakhani | 32. Gwynne Shotwell |
| 7. Carol V. Robinson | 20. Elena García Armada | 33. Margaret Chan |
| 8. Pascale Cossart | 21. Ingrid Daubechies | 34. Caroline Dean |
| 9. Jennifer Heberhardt | 22. Katrin Amunts | |
| 10. Katrin Amunts | 23. Margaret Geller | |
| 11. Sonja Lyubomirsky | 24. María Blasco | |
| 12. Nora Wolkow | 25. Shopie Martin | |
| 13. Carolyn Porco | 26. Geneviève | |

II ILUSTRACIONES
KATARZYNA ROGOWICZ

'Entre científicas', exposición de ciencia en femenino

La Fundación Séneca destaca la figura de 34 pioneras

II M. J. MORENO

MURCIA. Hacer más visible el papel de las mujeres que trabajan en ciencia puede llevar a que más jóvenes desarrollen su vocación y elijan estudios y profesiones STEM y lo hagan de forma libre, sin que factores o estereotipos sociales, educativos o culturales condicionen su elección. Bajo esa premisa, la Fundación Séneca -Agencia de Ciencia y Tecnología de la Región de Murcia- ha creado la exposición 'Entre científicas', tratando de ser fiel a la línea que ha mantenido desde su creación en 1996: la del diálogo entre ciencia y arte, como expresiones de la curiosidad, de la imaginación y de la creatividad y como fuente de profundas transformaciones.

«Con esta exposición hemos querido dar continuidad a otra anterior ('Descubriendo científicas') y esta vez, con figuras contemporáneas, de mujeres actuales, líderes a nivel mundial en su área, de las cuales muchas siguen trabajando y sus líneas de investigación siguen en activo», explica la técnica de la Unidad de Cultura Científica de la Fundación Séneca, Reme Pérez. «Creemos que al elegir mujeres punteras en sus respectivas áreas de investiga-

ción realmente ayudamos a que las chicas que disfruten de la exposición encuentren referentes en los que sentirse reflejadas y con las que poder empatizar más fácilmente», añade.

De ahí que 'Entre científicas' incluya un total de 34 ilustraciones, acompañadas de un breve texto biográfico en el que no solo se explica a qué se dedican las protagonistas sino de dónde surgió su interés por la ciencia y aparecen datos curiosos como el de la ingeniera mecánica americana GwynneShotwell, actual presidenta y directora de operaciones de SpaceX, quien a la edad de quince años, tras escuchar una charla de una ingeniera mecánica en un evento organizado por la Sociedad de Ingenieras en el Instituto de Tecnología de Illinois, decidió que ejercería la misma profesión, y desde entonces nunca ha cambiado de opinión. «Me encantó lo que hacía. Además, llevaba un traje fabuloso y unos zapatos preciosos. Me dije: 'Quiero ser ingeniera mecánica'».

El arte de Katarzyna

Las ilustraciones, realizadas por la artista Katarzyna Rogowicz, se acompañan/complementan también con una frase célebre pronunciada por cada una de las científicas a lo largo de su vida, su nombre, país de procedencia y área científica. Según Reme Pérez, «la idea es que de un golpe de vista, quienes disfruten de la exposi-

ción se hagan una idea de a quién tienen delante y se queden con ganas de más».

Por eso, además de la exposición, que va a ser itinerante y se moverá por instituciones y centros educativos de la Región de Murcia y fuera de ella, se ha creado una página web (<http://fse-neca.es/entrecientificas/>) en la que se pueden encontrar una gran cantidad de material complementario: videos, entrevistas a las protagonistas, textos, etc.

Entre las 34 figuras seleccionadas se encuentran cinco españolas: Margarita Salas, bioquímica y bióloga molecular, descubridora de la proteína ADN polimerasa; Mara Dierssen Sotos, médico, experta a nivel mundial sobre el Síndrome de Down; María Blasco, bióloga y directora del Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO); Elena García Armada, ingeniera industrial fundadora de MarsiBionics; y María Vallet Regí, farmacéutica, catrónica de Química Inorgánica en la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid y miembro del CIBER-BBN.

'Entre científicas' se inauguró en la Facultad de Ciencias de la Empresa de la Universidad Politécnica de Cartagena el 11 de febrero, coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer y la Niña. Después podrá ser visitada en la Facultad de Biología y en el Campus de la Merced de la UMU, entre otros.

«Todo lo contrario que en la empresa privada -dice-, donde hay pocas mujeres ocupando cargos de relevancia y eso tiene que cambiar porque tanto en capacidades como en dedicación estamos al mismo nivel, o por encima de los hombres, para desempeñar nuestro trabajo».

Lo que no menciona la investigadora es lo complejo que es el sistema científico público. En la actualidad, quienes deciden dedicarse a la carrera investigadora, una vez acabados los cuatro o cinco años de grado (depende del que se escoja), deberán superar un año de máster para entonces comenzar el doctorado. Con suerte, si las notas lo permiten, ese periodo estará becado y finalizará en cuatro o cinco años, habiendo dado como fruto una serie de resultados científicos publicados en revistas especializadas que puntuarán a la hora de obtener un trabajo fijo.

Claro que el proceso no acaba ahí, sino que quienes deseen tener un currículum competitivo, deberán pasar al menos dos años trabajando en el extranjero y después conseguir

volver a España (si hay un grupo que los admita), con contratos 'fin de obra' asociados a proyectos de investigación mientras esperan que se convoque una plaza de oposición, algo que se puede demorar hasta 10 años.

En el mejor de los casos se trata, por tanto, de profesionales altamente cualificados, de entre 35 y 40 años, sin estabilidad laboral. Si por el camino algo sale mal, será complicado saltar el bache dado que, al tratarse de un concurso de méritos, es una carrera de fondo y perder algunos meses de trabajo puede suponer perder una oportunidad de trabajo.

En el caso de las mujeres, si al mismo tiempo deciden tener familia, el esfuerzo por no quedarse atrás es innegable y de eso sabe mucho Mabel Gil, pues tiene 4 hijos. «No es algo con lo que tuve que luchar hace ya algunos años, es que todavía lo veo hoy en mis compañeras de laboratorio. Son ellas, las mujeres, las que se encargan de los hijos, las que faltan al trabajo cuando tienen que ir al médico con ellos o al colegio y, por supuesto, los embrazos son algo inevitable que,

si todo sale bien, no te tiene por qué restar más que unos meses de baja; pero en el caso de que haya riesgo esto se puede alargar. Y todo eso complica mucho mantener el nivel de excelencia que se necesita en este trabajo», apunta.

El grupo de investigación que dirige está compuesto por 15 personas y solamente dos son hombres. La investigadora del CEBAS-CSIC asegura que el rendimiento de las mujeres no se ve mermado si deben dedicar horas a su familia, porque luego las recuperan en otro momento y en ese sentido la flexibilidad de horario ayuda a la conciliación. No obstante, es consciente de que en las empresas no siempre se entiende bien esto y de ahí que a veces se prefiera contratar a hombres.

En su opinión, «las bajas de paternidad y maternidad no terminan de ser una solución. La realidad es que las mujeres somos muy competentes y aunque nos cueste esfuerzo y dedicación, acabamos resolviendo todo, lo que pone de manifiesto nuestra enorme capacidad de afrontar responsabilidades».