

La «onda expansiva» del cáncer

La enfermedad no solo afecta al paciente; las familias también requieren atención

La AECC reúne a cerca de 550 personas en su congreso regional, centrado en la mejora de la calidad de vida

:: J. P. PARRA

MURCIA. El cáncer no solo sacude las vidas de quienes lo padecen. La enfermedad cae, como una bomba de racimo, sobre su entorno. La «onda expansiva» llega a familiares y amigos, a todo el círculo íntimo. Lo recordaba ayer Manuel Molina Boix, presidente de la Asociación Española

la contra el Cáncer (AECC) en la Región, durante el congreso anual que esta organización dirige tanto a pacientes como a sus familias.

Charo Fernández pasó por un cáncer de mama hace doce años. Desde entonces está vinculada a la AECC, y ayer acudió al Auditorio Regional acompañada de su hermana Cati y de su hija Irene. «A mi me lo diagnosticaron con 39 años –contaba–; mi hija tenía 6 años, y el mayor 10. Me pilló criándolos. Intenté que les afectara lo mínimo posible; siempre fui muy positiva». Charo no tenía antecedentes en su familia. Ella fue la primera pero, a los pocos meses, a

su cuñada, de su misma edad, le diagnosticaron un cáncer de pulmón. Después le tocó a su suegra, con un tumor de mama. Charo salió adelante. Su suegra y su cuñada, fallecieron. «Fueron un par de años muy malos. No nos daba tiempo a recuperarnos de un palo y caía otro».

Para esta familia de Bullas, fue un terremoto. Lo superaron con mucho amor y comprensión, y sin guardarse nada dentro. «Hablar, estar unidos, apoyarnos; es la base fundamental», resume Cati, la hermana de Charo. «A mi, desde aquella etapa me conocen como la 'chacha' de los potajes, porque me encargaba de

que comieran», recuerda con humor. Si, para Charo, su hermana ha sido un pilar sobre el que apoyarse, sus dos hijos no han significado menos. Irene tiene ahora 19 años. Con solo seis, afrontó los miedos generados por la enfermedad de su madre y

de su tía. «Me acuerdo de muchas cosas –recuerda–; no quería ir al colegio para no separarme de mi madre. Mi tía había muerto de cáncer; me dijeron que había ido al hospital y no volvió. Como mi madre acudía mucho al hospital, me daba miedo que fuese sola. Lo pasé bastante mal».

Hoy todo aquello ha quedado atrás. Charo, Cati e Irene son tres mujeres fuertes que lanzan un mensaje lleno de esperanza y vitalidad. «A quien le diagnostiquen un cáncer le diría que se lo tome como lo que es, una enfermedad de la que se puede salir, como ocurrió en mi caso. Me han quedado mis secuelas, como

A Charo le diagnosticaron un tumor de mama cuando sus hijos tenían 6 y 10 años. Ellos fueron uno de sus pilares para salir adelante



Charo Fernández (en el centro) recibe el cariño de su hermana Cati y su hija Irene, ayer en el Auditorio Regional. :: JAVIER CARRIÓN / AGM

Otra decena de investigadores en el extranjero retornarán con apoyo de la Fundación Séneca

El programa Saavedra Fajardo, dotado con 410.000 euros, prevé atraer de nuevo talento joven murciano para impulsar la innovación

:: LA VERDAD

MURCIA. Una decena de investigadores. Ese es el número de profesionales murcianos en el extranjero que se espera que retornen a las universidades y centros de investigación de la Región con la nueva convocatoria del programa Saavedra Fajardo de la Fundación Séneca, de la Comunidad Autónoma, para la atracción de talento. Así, se espera facilitar el retorno de doctores que desarrollan investigaciones en otros países.

El consejero de Empleo, Universidades, Empresa y Medio Ambiente, Javier Celdrán, informó ayer de la convocatoria que tiene como fines facilitar el afianzamiento de las capacidades adquiridas por los jóvenes doctores en una primera etapa de formación postdoctoral, consolidar la capacidad investigadora de los grupos y centros de investigación de la Región e incrementar el número de doctores cualificados a disposición del sistema regional de ciencia, tecnología e innovación.

Además, esta tercera edición del programa Saavedra Fajardo, dotado con 410.000 euros, favorece la transferencia al sistema de los conocimientos y técnicas adquiridos por estos doctores en su periodo de

perfeccionamiento en el extranjero, al tiempo que se estimulan el liderazgo y la continuidad de las trayectorias profesionales sobre criterios basados en el mérito científico y técnico.

Como novedad, los contratos de retorno son por tres años, frente a los dos de anteriores ediciones. Además, esta tercera edición del programa Saavedra Fajardo, dotado con 410.000 euros, favorece la transferencia al sistema de los conocimientos y técnicas adquiridos por estos doctores en su periodo de

perfeccionamiento en el extranjero, al tiempo que se estimulan el liderazgo y la continuidad de las trayectorias profesionales sobre criterios basados en el mérito científico y técnico.

Como novedad, los contratos de retorno son por tres años, frente a los dos de anteriores ediciones. Además, esta tercera edición del programa Saavedra Fajardo, dotado con 410.000 euros, favorece la transferencia al sistema de los conocimientos y técnicas adquiridos por estos doctores en su periodo de

Los contratos a titulados con el doctorado tendrán una duración de tres años, uno más que hasta ahora

en cualquier otra enfermedad crónica», subraya Charo. Enamorada del teatro y la pintura, ni siquiera en los peores momentos abandonó sus aficiones. «Había días que no podía y me quedaba en el sofá. Pero normalmente iba, me sentaba en la butaca y cuando me tocaba, salía a ensayar. Estrenamos 'Ocho mujeres' (de Robert Thomas)».

El martes, Charo celebró su cumpleaños. «Me decían: 'pide un deseo', y yo decía: un año más. Es lo que pido todos los años, y con eso me conformo». Toda una lección de vida que hoy trata de transmitir a quienes afrontan la experiencia del cáncer.

La gran olvidada

Para la AECC, el apoyo de sus psicólogos al entorno más cercano de los pacientes es una prioridad. «La rup-

tura biográfica que supone un cáncer tiene un impacto en todo el círculo social», subraya Manuel Molina Boix. «Generalmente se olvida a la familia, cuando, si queremos que la persona enferma esté bien, tenemos que atender también a su entorno», advierte Yolanda López, psicóloga del Centro de Humanización de la Salud (CESH), en Madrid. «La sociedad no nos enseña cómo comportarnos, cómo acoger, cómo escuchar -reflexiona- Por eso hay que trabajar las habilidades sociales, la gestión de las emociones. Siempre digo que para aprender a hacer eso lo primero es saber escuchar, no con las orejas sino, también, con el corazón». Y con el corazón escuchan, desde que el cáncer tocó a su puerta, Irene, Cati, Charo y muchos más que ayer volvieron a llenar de vida el Auditorio Regional.

Cuatro de cada diez pacientes tienen dificultades por su situación económica

:: J. P. P.

MURCIA. Además de apoyo psicológico, la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) atiende otras muchas necesidades de pacientes y familiares. «Lo primero con lo que nos encontramos es con mucha desinformación», señala Marina Costa, trabajadora social y orientadora laboral de la AECC en Murcia. «Normalmente, cuando a una persona le diagnostican un cáncer tiene claro los pasos que va a dar en cuanto al tratamiento, pero desconoce si puede o no solicitar un grado de discapacidad, o las ayudas a las que tiene acceso», explica.



Marina Costa.

En ocasiones, a la ansiedad, los miedos y el estrés por el diagnóstico se suman unas circunstancias socioeconómicas precarias. «El 11% de los pacientes oncológicos se encuentran en si-

tuación de extrema vulnerabilidad, y el 40% tienen dificultades para hacer frente a los gastos extraordinarios que conlleva la enfermedad, como pueden ser determinados productos sanitarios que no están subvencionados o los desplazamientos», advierte Marina Costa. Un estudio realizado por la AECC en la Región en 2017 reveló este alto porcentaje de pacientes con problemas económicos.

«Tener un cáncer es, probablemente, una de las peores situaciones a las que se enfrentan los pacientes en su vida. Si además de eso no puedes pagar la factura de la luz o comprar regalos a tus hijos en Reyes, se multiplica el malestar y la angustia», subraya Costa. De ahí que la AECC disponga de líneas de ayudas para afrontar todas estas situaciones.

más, se contempla una dotación de 5.000 euros adicionales por cada contrato para impulsar la transferencia de resultados de las investigaciones a partir de los 24 meses de vigencia del contrato. Igualmente, cuentan con un presupuesto anual de 10.000 euros para gastos de formación e investigación.

Con experiencia

Las ayudas están destinadas a doctores entre dos y nueve años de experiencia, desde la finalización de su doctorado, y que hayan desarrollado al menos dos años de trabajo en centros de investigación extranjeros y con una trayectoria

científica de calidad, tal como recogen las bases de la convocatoria. Celdrán concluyó que «los investigadores incorporados desarrollarán su propio proyecto con financiación de la Fundación Séneca, implantando nuevas líneas de trabajo originales y con potencial innovador. La investigación deberá llevarse a cabo en una universidad o centro público de investigación de la Región, lo que también contribuye a su desarrollo y a elevar sus cuotas de excelencia». La información está publicada en su web (www.fsenea.es), y también se puede pedir al correo electrónico (seneca@fsenea.es) o en el teléfono 968 222 971.



Mercedes, hija de Clemente García, leyendo un texto de su padre. :: FOTOS: NACHO GARCÍA / AGM

'Los Espectadores', «buenos, sabios y comprometidos con la Región de Murcia»

El alcalde José Ballesta y Carlos Egea destacan la labor de este veterano grupo, que presenta su segundo libro de artículos de opinión

:: LA VERDAD

MURCIA. El grupo de opinión 'Los Espectadores' presentó ayer en la Fundación Cajamurcia su segundo libro de artículos publicados en 'La Verdad' a lo largo de los últimos tres años. La obra, cuyos beneficios son destinados a la Fundación Jesús Abandonado, reúne más de un centenar de textos, los últimos que como tal grupo de opinión han publicado sus quince miembros.

En la presentación, presidida por el alcalde José Ballesta, hubo un emotivo recuerdo del fallecido integrante del grupo Francisco Pellicer, expresidente de la Fremm, y de Clemente García, alma mater de 'Los Espectadores', que muy a su pesar no pudo asistir ayer al acto. No obstante, sus palabras pudieron ser escuchadas a través de su hija Mercedes, que leyó un texto redactado para la ocasión por su padre. Tanto Ballesta como el presidente de la Fundación Cajamurcia, Carlos Egea, que intervino en la presentación, destacaron el importante papel desempeñado en la vida pública de la Región por Clemente García. Palabras que refrendaron también el director de 'La Verdad', Alberto Aguirre, y José Antonio Ballesta, otro de los pilares de este heterogéneo grupo de veteranos articulistas. «Buenos, sabios y comprometidos con su entorno», dijeron Egea y Ballesta. «La ética pública y las virtudes cívicas son conceptos que encarnan 'Los Espectadores'», añadió el director del pe-



Ballesta, Navarro Corchón, Aguirre, Jiménez, Egea y Rivera.



En primer término, José Antonio Ballesta.

Hubo un emotivo recuerdo del fallecido empresario Francisco Pellicer y del ayer ausente Clemente García

riódico. José Antonio Ballesta, que habló en nombre del grupo, evocó, emocionado, la figura de Francisco Pellicer.

A la presentación asistieron, además de los citados, el delegado del Gobierno, Francisco Jiménez; el consejero de Presidencia, Pedro Rivera; el presidente del CES, José Antonio Cobacho; los concejales Antonio Navarro Corchón, Maruja Pelegrín y Lola Sánchez, el empresario Tomás Fuertes, el presidente del Scrats, Lucas Jiménez, e importantes autoridades militares de la Región de Murcia.