

Un estudio de la UMU revela que el 15% de los hombres son infértiles

► Entre ellos, el 40 por ciento de los casos se debe a motivos desconocidos, un 15 por ciento son por algún trastorno genético y un 30 por ciento son pacientes con seminogramas alterados sin causa

EUROPA PRESS

■ Un estudio internacional sobre las causas de la infertilidad masculina que contó con la colaboración del investigador de la Universidad de Murcia (UMU) Jaime Mendiola, concluye que el 15 por ciento de los hombres son infértiles en la actualidad.

Entre ellos, el 40 por ciento de los casos se debe a causas desconocidas; un 15 por ciento son por algún trastorno genético vinculado a un problema de fertilidad; y un 30 por ciento son pacientes con seminogramas alterados sin causa genética, según fuentes del Servicio de Información y Noticias Científicas (SINC), dependiente del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades.

«Por un lado están las exposiciones concurrentes (dieta, estilo de vida, disruptores endocrinos), pero también hay trabajos que muestran la exposición intrauterina o prenatales (como la distan-

cia anogenital, que predice alteraciones de la función reproductiva durante la vida adulta)», indica Jaime Mendiola, profesor y doctor del área de Medicina Preventiva y Salud Pública del Departamento de Ciencias Sociosanitarias de la UMU.

«Hace 10 o 15 años el hombre no tenía la 'culpa' si la mujer no se quedaba embarazada» pero «eso ha cambiado», tal y como explica este investigador, quien señala que «hemos perdido calidad seminal al ritmo de un 2 por ciento anual desde 1970 hasta 2010». En este sentido, añade que «un control periódico de la salud reproductiva del hombre permitiría detectar alteraciones que, de no tratarse a tiempo, se convierten en irreversibles».

Tal y como publica SINC, históricamente, la responsabilidad de la fecundación humana siempre ha recaído en las mujeres. Con el retraso de la maternidad y

el aumento de las complicaciones para lograr un embarazo, la investigación sobre reproducción ha focalizado sus esfuerzos en el factor femenino.

Pese a esto, en los últimos años la ciencia de la fertilidad ha empezado a mirar seriamente hacia el varón y, concretamente, a su semen. La última revisión científica publicada a finales de 2017 en la revista *Human Reproduction Update* afirma que el semen de

los hombres occidentales es peor ahora que hace 40 años.

La concentración espermática ha pasado de una media de 99 millones de espermatozoides por mililitro en 1973 a 47,1 en 2011, un declive del 52,4%. Pero el descenso es aún más marcado en otra variable. De los 337,3 millones de espermatozoides por eyaculación de la década de los 70 se ha pasado a los actuales 137,5 millones, un 59% menos.

Sobre el caso concreto de España hay pocos estudios, pero todo apunta a que también se está produciendo esta caída. En 2008 se publicó una investigación realizada en más de 60 centros de reproducción asistida de todas las comunidades autónomas que constató la gran disparidad geográfica en cuanto a calidad seminal que existe en el país. Además, es un hecho que cada vez más niños nacen después de tratamientos de fertilidad.

«Hemos perdido calidad seminal al ritmo de un 2 por ciento anual desde 1970 hasta 2010», dice el investigador Mendiola

Convocan ayudas para las estancias de investigadores en el extranjero

EFE

■ La Fundación Séneca, Agencia de Ciencia y Tecnología de la Región de Murcia ha aprobado las ayudas para la realización de estancias en el extranjero por parte de investigadores predoctorales contratados con cargo al programa de talento investigador.

Las estancias se realizarán de forma ininterrumpida en centros ubicados en el extranjero, aunque de forma excepcional se admitirá que se lleven a cabo en centros españoles si se justifica suficientemente.

Las bases de la convocatoria indican que las ayudas financiarán los gastos de traslado del beneficiario, la cobertura de un seguro y la manutención, esta, fijada en 40 euros diarios.

Las solicitudes podrán ser presentadas en alguno de los siete plazos establecidos en la convocatoria, que se inician este mismo mes y que finalizarán el quince de noviembre próximo.

ESPECIAL

Bankia apoya con 9.200 euros el taller de estimulación cognitiva para afectados por alzhéimer de ARZHEINA

► La entidad financiera orienta su acción social hacia proyectos locales y cercanos a sus centros de trabajo

L. O.

■ La Asociación ARZHEINA de Archena ha recibido el apoyo de Bankia, por importe de 9.200 euros, para su programa de estimulación cognitiva, psicomotriz y musical, que tiene como finalidad ayudar a las personas con Alzheimer y otras Demencias y a sus familiares en sus estadios iniciales. El taller proporciona un apoyo emocional y el asesoramiento que los familiares y cuidadores necesitan, contribuyendo así a mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer u otras demencias y de sus familias, y beneficiará a 20 personas directamente y a sus respectivas familias en la localidad de Archena.

La aportación de Bankia se enmarca en su programa Red Solidaria, por el que sus oficinas apoyan un proyecto social cercano, que eligen a principios de año, si logran



La Asociación Arzheina y Bankia pondrán en marcha un taller de estimulación para afectados de Alzheimer y otras demencias

alcanzar sus objetivos de negocio en el conjunto del ejercicio.

En 2018, un total de 275 proyectos recibieron apoyo económico por más de 1,9 millones de euros gracias al programa del banco, lo que favoreció a más de 84.000 personas en todo el ámbito nacional.

La Asociación ARZHEINA y Bankia pondrán en marcha el proyecto 'Taller de estimulación cog-

nitiva, psicomotriz y musical para afectados de Alzheimer y otras demencias', que ofrece servicio de información, asesoramiento y valoración, destinado a familiares, cuidadores y enfermos; atención psicológica individualizada; un programa de estimulación cognitiva y psicomotriz, fisioterapia grupal e individual, sesiones de musicoterapia y baile destinado a usuarios;

Bankia apoyó en 2018 un total de 275 proyectos sociales, a través del programa Red Solidaria, por un importe global superior a los 1,9 millones de euros

y un curso anual de Formación en Demencias y Alzheimer y un curso anual de Activación Mental destinado a familiares y cuidadores.

Red Solidaria

El programa Red Solidaria se inició en 2013 y, desde entonces, trata de reconocer el esfuerzo de los empleados en el logro de objetivos de negocio a través del apoyo de proyectos sociales cercanos, propuestos por los propios empleados, con el objetivo de que la acción social del banco se desarrolle en las localidades donde está presente.

De este modo, la entidad apoya a las asociaciones, fundaciones y ONG que desarrollan programas de acción social en estas zonas y

que generan un impacto local perceptible tanto por sus clientes como por sus empleados. Este es el caso de la oficina de Archena. Sus trabajadores eligieron, de forma conjunta, apoyar el proyecto de la Asociación ARZHEINA y obtuvieron una dotación económica de 9.200 euros gracias al cumplimiento de sus objetivos de negocio.

Asociación ARZHEINA

ARZHEINA es una asociación de familiares, con fines no lucrativos y de carácter social, que nace en 2005 en Archena con el objetivo de asesorar, orientar y apoyar a las familias que tienen algún miembro afectado de Demencia, y más concretamente la Demencia tipo Alzheimer. Enseguida se comienza a dar un servicio asistencial directo a los enfermos, siendo ellos y ellas actualmente el objetivo primordial de la Asociación. También se llevan a cabo actividades informativas y formativas anuales sobre estas Demencias, dirigidas a los familiares y a la población en general de Archena y alrededores.

Entre sus objetivos se encuentran fomentar la socialización de las personas con demencia, evitando su aislamiento; asesorar a los familiares y cuidadores sobre las características y fases de la enfermedad; apoyar y acompañar emocionalmente a las familias e intentar hacer más lenta la progresión de la enfermedad, estimulando las capacidades residuales de los enfermos.