



## La UMU colabora en la construcción de la primera casa de consumo casi nulo

### SOSTENIBILIDAD

Alfonso Ramallo-González, contratado Saavedra Fajardo de la Fundación Séneca en la UMU, colabora con la arquitecta Inma García Campos en el desarrollo de la primera vivienda de consumo casi nulo en la Región, la cual podría gastar un 10% de la energía de

una construcción tradicional. La casa sigue las directrices del estándar alemán PassivHaus, logrando el bajo consumo de energía gracias a un sistema de ventilación controlado y al cuidado envolvente del propio edificio. En diciembre se pondrá la primera piedra, que consistirá en una capa de aislamiento de alta eficiencia y densidad. El proyecto cuenta con la colaboración del docente de la Universidad de Murcia Miguel Ángel Zamora y Tenaga Ingenieros.

## Premiado un profesor de Derecho del Trabajo

### ASISTENCIA SOCIAL

Más del 66% de los dependientes en España son atendidos por sus familiares. El panorama comienza a cambiar, ya que los principales cuidadores de las personas que requieren atención permanente «son delegados a empleados de hogar, perso-

nas que carecen en su mayor parte de la cualificación necesaria». Así consta en la comunicación 'La prestación económica para cuidadores en el entorno familiar y la Seguridad Social de cuidadores no profesionales' del profesor de Ciencias Jurídicas de la UPCT, Djamil Tony Kahale Carrillo, que ha recibido el premio principal en el congreso internacional de la Asociación Española de Salud y Seguridad Social (AESSS), según informó la Universidad.



Kahale Carrillo. :: UPCT

pendencia y mejor calidad de vida.

También mejora la salud mental de quienes participan en programas de ejercicio fisioterapéutico, ya que se reduce el dolor y disminuye la depresión y la ansiedad. En la misma línea, diferentes modalidades de fisioterapia retrasan el deterioro cognitivo, y reducen algunos síntomas de la enfermedad de Alzheimer.

### Formación

Por otro lado, «la situación sociopersonal de los mayores no será bien entendida hasta que dejan de prevalecer las connotaciones negativas del envejecimiento biológico, asentadas en esquemas del siglo pasado no superados todavía, que identifican erróneamente el aumento de la edad media de las poblaciones solo con procesos de deterioro, síntomas de decadencia, desaceleración, pérdida de vigor, etc.», según Andrés Escarabajal, responsable del grupo del Instituto Universitario de Envejecimiento de la UMU.

De ahí que su equipo persiga dar mejor calidad de vida a los mayores mediante lo que se conoce como 'envejecimiento activo', con el que estos han mostrado cambios importantes en sus expectativas vitales, actitudes más

dinámicas, mayor participación social (por ejemplo, a través del voluntariado), cuidado de su dieta, realización de ejercicio físico, menores problemas de memoria, participación en numerosas actividades culturales, etc.; lo cual es un seguro para su existencia, puesto que están participando en un envejecimiento que les proporcionará bienestar y, por añadidura, como decimos, mayor calidad de vida.

Silvia Martínez, investigadora del mismo grupo, asegura que «lo que se pretende es abordar la importancia del trabajo educativo con las personas mayores para acrecentar su calidad de vida y aminorar las posibles consecuencias negativas derivadas de la percepción de la vejez como un tiempo de ocio improductivo y consumista en el que solo cabe esperar el descanso, la inactivi-

dad, las prestaciones sociales y la decrepitud. Se aceptan las pérdidas que inevitablemente suceden con el paso del tiempo y pretendemos compensarlas dentro de lo posible, dar mayor equilibrio a la vida de los mayores; porque es conocido que las personas mayores pueden compensar las pérdidas con nuevas relaciones, nuevos papeles y actividades, aprendiendo nuevos modos de enfrentarse a las diversas situaciones sociales que acaecen en el día a día y a los nuevos desafíos que les presenta la vida».

Concluye María Trinidad Herrero que, en su opinión, «se habla mucho pero se hace poco. Se deberían dedicar más esfuerzos públicos para la prevención y desarrollo de hábitos de vida saludables. Y no solo físicos (que son importantísimos) sino mentales y espirituales, cuidando la alimentación, el ritmo del sueño y las relaciones sociales positivas con estimulación de todos los sentidos.

Nosotros somos entusiastas y queremos que la Región de Murcia consiga un buen equilibrio entre la tradición y la vida saludable, incluido el turismo, el cual se está trabajando». La directora del Instituto, quien investiga en materia de neurodegeneración, envejecimiento cerebral y neuroinflamación, ha desarrollado numerosas investigaciones relacionadas con parkinson y alzhéimer.

# «Las consecuencias sobre la renta y la calidad de vida dependerán de las políticas a aplicar»

Andrés Artal y Elena de Lara Profesores del Departamento de Economía de la Universidad Politécnica de Cartagena

El proceso de envejecimiento que están viviendo la mayoría de los países del mundo, y con especial intensidad los de Europa, es un gran reto para los gobiernos, pues afecta no solo a la sostenibilidad de las finanzas públicas, sino también a muchos sectores adicionales de la economía, tales como el transporte, la sanidad, la vivienda o el turismo; al mercado laboral y al financiero, así como al crecimiento económico potencial de la economía, y al bienestar de sus ciudadanos, mayores y jóvenes. En definitiva, un envejecimiento como el que caracteriza a Europa, y en especial a España, va a suponer un cambio estructural en el contexto socio-económico en un futuro cercano. Andrés Artal y Elena de Lara, profesores de la UPCT, coinciden. **«Al aumento de la esperanza de vida hay que sumar una reducción de la fertilidad. ¿Qué supone esto?»**

«La población envejece, esto es, aumenta la proporción de personas mayores de 60 años sobre el total, y disminuye el número de jóvenes. Puede pensar en la España de nuestros abuelos y compararla con

la actual. El aumento de la esperanza de vida y la reducción de la fertilidad son los dos factores clave del envejecimiento de la población, aunque también hay que tener en cuenta la incidencia de los procesos migratorios. Las últimas previsiones de Naciones Unidas sobre población mundial indican que el número de personas de 60 años o más se duplicará en 2050 y triplicará en 2100. Además, es significativo el incremento del número de personas mayores de 80 años, que podría triplicarse en unos 30 años.

En Europa, este proceso, que se inició hace décadas, es más intenso, más acelerado y su impacto puede ser muy importante en los próximos años. El 'baby boom' de los años sesenta está haciendo que la pirámide de edad se desplace hacia arriba. Las primeras de estas grandes cohortes ya están llegando a la edad de jubilación. **«¿Cómo se verá esto reflejado en la economía?»**

«Los gastos en pensiones y en sanidad irán creciendo conforme aumenta el número de personas mayores y estas vivan más años. El gasto sanitario per cápita da un salto

considerable a partir de los 60 años y de los 80 años. Se estima entre un 0,1 y un 2% del PIB el posible crecimiento de dicho gasto sanitario por envejecimiento de la población en las próximas cinco décadas, de acuerdo con las estimaciones de los expertos para la Comisión Europea.

**«Y todo eso, claro está, va a repercutir en las arcas del Estado»**

«Asistimos a un 'envejecimiento en la cúspide' de la pirámide de población, por el aumento de la longevidad, que por cierto no hay que olvidar que es un gran logro de la medicina; y a un 'envejecimiento en la base' de la pirámide por el descenso de los niveles de fertilidad, con lo que la proporción de jóvenes disminuye igualmente. Dichos cambios implican un crecimiento de la tasa de dependencia y la tasa de dependencia de la vejez. La primera tasa se define como el cociente entre la población inactiva y la población en edad laboral, y la segunda tasa compara la población de 65 años o más con la población en edad laboral. Según Eurostat, esta última tasa, que en 2007 era el 25,2%, creció al 29,9% en 2017,

