

Efectos de la nueva normalidad por crisis sanitaria COVID- 19 en la práctica deportiva, la calidad de vida y el estado emocional de los deportistas de élite en España (EASED CoV-19)



INVESTIGADORA PRINCIPAL



Elena Conde Pascual

econde@ucam.edu

EQUIPO INVESTIGADOR

UCAM. Facultad de Deporte
Grupo Areté:

Dña. Elena Conde Pascual (IP).
Dra. Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

D. Antonio Sánchez Pato. Dr.
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

D. Juan Alfonso Roca. Dr. Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

D. Álvaro Díaz Aroca. Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

D. Alejandro Leiva Arcas. Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Grupo Neoromuve.

D. Luis Manuel Martínez Aranda. Dr. Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

U. Politécnica de Madrid (INEF):
Doña Cristina López de Subijana. Dra. Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

U. Autónoma de Barcelona:

Don Miquel Torregrosa Álvarez.
Doctor en Psicología del Deporte.

Don Yago Ramis. Doctor en Psicología del Deporte.

Comité Olímpico Español.

UNIVERSIDAD U ORGANISMO PÚBLICO DE INVESTIGACIÓN

Universidad Católica de Murcia (UCAM).

DEPARTAMENTO O SERVICIO EN EL QUE SE DESARROLLA

Grupo de investigación "Areté".
Facultad de Deporte.

COV{i+D}

PROYECTOS DE
FINANCIACIÓN PROPIAEFECTOS DE LA NUEVA NORMALIDAD POR CRISIS SANITARIA COVID- 19 EN LA
PRÁCTICA DEPORTIVA, LA CALIDAD DE VIDA Y EL ESTADO EMOCIONAL DE LOS
DEPORTISTAS DE ÉLITE EN ESPAÑA (EASED COV-19)

(23)

f SéNeCa(+)

Agencia de Ciencia y Tecnología
Región de Murcia**RESUMEN DEL PROYECTO****PALABRAS CLAVE**Covid- 19, deportistas
élite, nueva normalidad,
práctica deportiva**CAMPO DE ESPECIALIZACIÓN**Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte**OBJETIVO GENERAL**

Los objetivos del proyecto son en primer lugar, conocer los efectos de la denominada “nueva normalidad” por la crisis sanitaria por COVID -19, en los deportistas de élite en España y el impacto que está teniendo en su práctica deportiva, calidad de vida y estado emocional. En la misma línea, detectar las dificultades que los deportistas están experimentado, identificar el perfil de los deportistas con mayores dificultades y conocer la eficacia de las ayudas recibidas si las hubiera.

Con respecto a los resultados esperados, se pretende conocer el impacto de la denominada “nueva normalidad” en una población con unas características personales y sobre todo profesionales muy diferenciadas del resto de la población, para los que el entrenamiento deportivo con fines competitivos es una parte esencial de su desempeño profesional. Se espera tener acceso a una elevada muestra de deportistas de élite de diferentes edades, género, territorios y modalidades deportivas para conocer los efectos de la nueva normalidad y la influencia que está teniendo en su práctica deportiva, calidad de vida y estado emocional y cómo esos factores pudieran tener un efecto en su futu-

ÁREA DE CONOCIMIENTOEconomía y Ciencias
Sociales

ro desarrollo profesional. En la misma línea, se pretende conocer cómo se están materializando las ayudas de los programas destinados a tal fin y si están resultados eficaces.

El estudio pretende generar resultados significativos para la elaboración de documentos científicos sobre la importancia de la problemática, así como la elaboración de material divulgativo que la visibilice y pueda fomentar la promoción de las medidas adecuadas por parte de los organismos correspondientes.

COV{i+D}

ORGANISMO FINANCIADOR

Programas propios.
Vicerrectorado de Investigación. UCAM

ENTIDADES COLABORADORAS

Comité Olímpico Español (COE)

Universidad Autónoma de Barcelona (UAB).

D. Miquel Torregrossa Álvarez (Catedrático. Doctor en Psicología. Departamento de Psicología Básica).

D.Yago Ramis (Doctor en Psicología).

Instituto Nacional de Educación Física de Madrid.

Universidad Politécnica de Madrid.

Dña. Cristina López de Subijana (Profesor Titular de Universidad).

PROYECTOS DE FINANCIACIÓN PROPIA

EFFECTOS DE LA NUEVA NORMALIDAD POR CRISIS SANITARIA COVID- 19 EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA, LA CALIDAD DE VIDA Y EL ESTADO EMOCIONAL DE LOS DEPORTISTAS DE ÉLITE EN ESPAÑA (EASED COV-19)

(24)

f SéNeCa⁽⁺⁾
Agencia de Ciencia y Tecnología
Región de Murcia

IMPACTO ESPERADO DEL PROYECTO

- () El proyecto pretende situarse como estudio de referencia en una temática desconocida hasta la fecha y que podría dar lugar a una amplia área de investigación.
- () Se pretende conocer el impacto de la denomina “nueva normalidad” en una población con unas características personales y sobre todo profesionales muy diferenciadas del resto de la población, para los que el entrenamiento deportivo con fines competitivos es una parte esencial de su desempeño profesional.
- () Se espera tener acceso a una elevada muestra de deportistas de élite de diferentes edades, género, territorios y modalidades deportivas para conocer los efectos de la nueva normalidad y la influencia que está teniendo en su práctica deportiva, calidad de vida y estado emocional y cómo esos factores pudieran tener un efecto en su futuro desarrollo profesional. En la misma línea, se pretende conocer cómo se están materializando las ayudas de los programas destinados a tal fin y si están resultados eficaces.
- () El estudio aspira a generar resultados significativos para la elaboración de documentos científicos sobre la importancia de la problemática, así como la elaboración de material divulgativo que la visibilice y pueda fomentar la promoción de las medidas adecuadas por parte de los organismos correspondientes.
- () Del mismo modo, se pretende conocer la problemática de los deportistas en todo el territorio español, debido a que está siendo uno de los países europeos más afectados por la pandemia.

DURACIÓN DEL PROYECTO

1 año

PRESUPUESTO

1.600 EUROS

