

# Evaluación idiográfica funcional sobre procesos psicológicos que mantienen el problema mediante estrategias disfuncionales durante el confinamiento: El futuro de una nueva generación de intervenciones basadas en la evidencia



INVESTIGADORA PRINCIPAL



# Ana I. López Navas / Juan José Macías Morón

T. 968278788  
ailopez@ucam.edu / jjmacias@ucam.edu

**EQUIPO INVESTIGADOR**

Investigadores Principales:  
Dra. Ana I. López Navas.  
Dr. Juan José Macías Morón.

Investigadores colaboradores:  
Dra. Cristina De Francisco Palacios.  
Dña. Lorena Combadiera Gallardo.

**UNIVERSIDAD U ORGANISMO  
PÚBLICO DE INVESTIGACIÓN**

Universidad Católica de Murcia

**DEPARTAMENTO O SERVICIO EN  
EL QUE SE DESARROLLA**

Ciencias de la salud

### RESUMEN DEL PROYECTO

#### PALABRAS CLAVE

Evaluación, estrategias disfuncionales, detección, intervención

#### CAMPO DE ESPECIALIZACIÓN

Psicología

Este es un proyecto de investigación transversal aplicado a una metodología novedosa en la detección y el análisis de las variables psicológicas más importantes, que están implicadas en la génesis y cronificación del sufrimiento humano. Por lo tanto, a pesar de estar fundamentado teóricamente en una literatura científica emergente en U.S.A, es necesario el paso y previo y adecuación a la cultura española en una fase experimental para la obtención de resultados que avalen cualquier experiencia basada en metodología que pueda contribuir al bienestar psicológico.

Dada la situación actual vivenciada a nivel mundial, los beneficios que se podrían obtener serían aplicables a cualquier grupo profesional, social, cultural, y por lo tanto, se podrían transferir su aplicación a otros territorios internacionales. Para ello, el estudio estadístico basado en análisis de redes complejas permitirá establecer conclusiones que se puedan extrapolar y validar sobre los procesos de cambio de forma idiográfica y funcional.

Estos resultados, permitirían establecer protocolos de intervención psicológica adapta-

#### ÁREA DE CONOCIMIENTO

Economía y ciencias sociales

dos a las necesidades reales y efectivas en la población, teniendo en cuenta las características individuales. Este sería un paso diferencial respecto a las evaluaciones y descripciones realizadas hasta la fecha en el ámbito de la psicología aplicada. De modo que se establecería una relación en términos de eficiencia superior a los conseguidos hasta la fecha, además de una mejora cualitativa en la atención prestada a la población, aumentado el grado de precisión, profundidad y con posibles repercusiones en agilizar las listas de espera de la sanidad pública.

Este proyecto se realizará a lo largo de un año. A partir de esta experiencia se podrá ir valorando otras opciones de ampliación del mismo, en busca de la generalización de los resultados a distintos grupos de la población, en cualquier lugar.



## 2.2 OBJETIVOS

- 1) Delimitar los procesos biopsicosociales que originan los problemas psicológicos durante el confinamiento.
- 2) Conocer las clases de respuesta de la población durante el confinamiento en condiciones de malestar psicológico.
- 3) A través del análisis mediacional: extraer las similitudes funcionales de la población.
- 4) Elaborar un tratamiento psicológico para personas con características funcionales similares para la población afectada por el COVID-19.



IMPACTO ESPERADO DEL PROYECTO

ORGANISMO FINANCIADOR

Programa propio

ENTIDADES COLABORADORAS

Universidad Católica de Murcia. Departamento de Ciencias de la Salud.

- ( ) Los resultados esperados tienen como objetivo en primer lugar comprender y extraer las variables psicológicas subyacentes en la población bajo circunstancias de confinamiento. Con el propósito de analizar el modo en el que afrontan el malestar, diseñar pautas efectivas que permitan la adaptación en situaciones de crisis y emergencia.
- ( ) Los beneficios, además de mejorar la salud de los participantes, se circunscribe en un proyecto que va más allá de analizar las variables involucradas en el sufrimiento psicológico. Pretende conocer de manera individual, por qué el ser humano sufre y qué estrategias disfuncionales realiza para mantener el problema.
- ( ) Dadas las dimensiones propuestas, se establece este estudio como preliminar para una ampliación posterior que pueda ampliar el número de participantes, además, de la procedencia de los mismos.

DURACIÓN DEL PROYECTO

1 año

PRESUPUESTO

1.000 EUROS

