

Efectos de las mascarillas faciales sobre la capacidad de ejercicio aeróbico



BIOMEDICINA

INVESTIGADOR PRINCIPAL



Pedro Manonelles Marqueta

T. 619240619
pmanonelles@ucam.edu

EQUIPO INVESTIGADOR

Pedro Manonelles Marqueta (IP). Grupo internacional de investigación en Medicina del Deporte (INGRIS). Catedrático Extraordinario y director de la Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM.

Abellán Aynés, Oriol. Grupo internacional de investigación en Medicina del Deporte (INGRIS).

Andreu Caravaca, Luis. Grupo internacional de investigación en Medicina del Deporte (INGRIS).

Del Valle Soto, Miguel Enrique. Grupo internacional de investigación en Medicina del Deporte (INGRIS). Sociedad Española de Medicina del Deporte.

Fernández Calero, Marta Isabel. Grupo internacional de investigación en Medicina del Deporte (INGRIS).

Franco Bonafonte, Luis. Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).

Larma Vela, Ana. Fisioterapeuta. Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).

López-Plaza Palomo, Daniel. Grupo internacional de investigación en Medicina del Deporte (INGRIS).

Naranjo Orellana, José. Sociedad Española de Medicina del Deporte. Universidad Pablo de Olabide de Sevilla.

Quero Calero, Carmen Daniela. Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED).

UNIVERSIDAD U ORGANISMO PÚBLICO DE INVESTIGACIÓN

Universidad Católica de Murcia

DEPARTAMENTO O SERVICIO EN EL QUE SE DESARROLLA

Cátedra Internacional de Medicina del Deporte-UCAM

RESUMEN DEL PROYECTO**PALABRAS CLAVE**

Deporte,
COVID,
Mascarilla,
Prevención

CAMPO DE ESPECIALIZACIÓN

Biomedicina

El uso de las mascarillas, como elemento de contención de la pandemia por el virus SARS-CoV2 está teniendo mucha contestación en la población, que se ha extendido a la recomendación y obligación en algunos contextos, a la práctica deportiva.

La necesidad del uso de mascarilla en el deporte está motivada en que la actividad deportiva tiene, entre otras, tres peculiaridades que intervienen muy negativamente sobre la infección y que pueden favorecer el contagio y la diseminación del germen.

1.La concentración de personas. Excepto los deportes individuales, e incluso en algunos de ellos, el entrenamiento se realiza por un conjunto de personas en espacios reducidos.

2.El contacto entre las personas y materiales de uso común. Muchos deportes como los de equipo y combate, requieren intenso contacto corporal entre los deportistas. También hay que compartir muchos materiales (pesas, máquinas, colchonetas, balones, etc.).

3.La ventilación pulmonar. El esfuerzo físico incrementa de una forma importantísima

ÁREA DE CONOCIMIENTO

Biomedicina

tanto la fuerza de expulsión de los pulmones como el volumen de gas espirado. El volumen espirado, en reposo, es de unos 5-6 l. El uso de la mascarilla tendría un efecto preventivo importante, siempre y cuando se pudiera corroborar que su uso en el deporte, al menos en ejercicio de intensidad ligera y moderada, no produce efectos negativos sobre los parámetros cardiorrespiratorios y metabólicos y que su uso pueda ser razonablemente tolerado por el deportista.

Ante una enfermedad nueva y desconocida, urge adquirir el máximo conocimiento para que la práctica deportiva no pueda constituir una vía de mantenimiento o de, incluso, recrudescimiento de la pandemia.

Este proyecto se plantea con el objetivo de obtener información sobre el efecto del uso de mascarillas, médicas y FFP2, sobre los parámetros cardiorrespiratorios, metabólicos, de rendimiento y de confort en piragüistas y corredores de fondo y transmitir los resultados a todos los estamentos implicados.

IMPACTO ESPERADO DEL PROYECTO

ORGANISMO FINANCIADOR

UCAM-Trabajos de investigación Covid

ENTIDADES COLABORADORAS

Sociedad Española de Medicina del Deporte.

Dr. José Naranjo Orellana (Directos de la Escuela de fisiología de SEMED).

- () Es difícil predecir el grado de beneficio del trabajo porque no existe ningún tipo de precedente salvo el descrito en la bibliografía. Precisamente por ello, los resultados y conclusiones del proyecto serán especialmente útiles.
- () El profundo interés que muestra la sociedad y la opinión pública sobre los aspectos de la prevención de la pandemia y, especialmente, en lo referente al uso de mascarillas, permite dar respuesta a esta inquietud por parte de una Universidad y un Sociedad científica que tiene como objetivo prioritario el deporte y el cuidado de la salud de los deportistas. La investigación tendrá impacto por su amplia difusión:
Elaboración de los trabajos científicos que se puedan obtener de los resultados obtenidos para publicación y presentación en congresos especializados.
- () Difusión de los resultados más relevantes en los medios de difusión de la UCAM y de la Sociedad Española de Medicina de Deporte:
- () Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte.
- () Consejo Superior de Deportes.
- () Comité Olímpico Español.
- () Federaciones deportivas españolas.
- () Federaciones deportivas de la Región de Murcia.
- () Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos.

DURACIÓN DEL PROYECTO

1 año

PRESUPUESTO

2.000 EUROS

- () Colegio Oficial de Médicos de la Región de Murcia.
- () Medios de comunicación nacionales y regionales.

