

YES



NO

# ¿QUÉ ES TOMAR UNA DECISIÓN?

## Introducción

Cada día tomamos un gran número de decisiones. Estas incluyen decisiones personales, profesionales, económicas, etc. Una decisión implica siempre dos o más alternativas de acción. Así, una decisión supone una divergencia de caminos. Cada camino tiene riesgos y beneficios. Las personas identificamos los riesgos y beneficios de cada camino, usamos la evidencia para evaluarlos de manera lógica, y luego decidimos qué camino tomar.

Así, el proceso de toma de decisiones comprende tres elementos: la decisión (el destino), las opciones (los diferentes caminos), y las consecuencias (los riesgos y beneficios de cada camino). En este sentido, la toma de decisiones puede considerarse como la habilidad para llegar a una conclusión después de una consideración cuidadosa de hechos o ideas, posibles alternativas o criterios, consecuencias probables, y valores personales, sociales y culturales.

En esta actividad aprenderás en qué consiste tomar una decisión, así como los distintos tipos de decisiones que pueden tomarse en función del número de alternativas posibles y al riesgo que entrañan. Además, conocerás cuáles son los propósitos que fundamentan la toma de decisiones.

## Escenario

Utiliza el siguiente documento para conocer en qué consiste tomar una decisión, los tipos de decisiones que existen, y los propósitos por los que tomamos decisiones.

**Proceso /**  
Introducción a la toma  
de decisiones

**Tiempo /**  
20 minutos

**Agrupación /**  
Individual



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE ECONOMÍA  
Y COMPETITIVIDAD



FEICYT  
FUNDACIÓN ESPAÑOLA  
PARA LA CIENCIA  
Y LA TECNOLOGÍA

# ¿QUÉ ES TOMAR UNA DECISIÓN?

## Actividades

### *1. Definición de toma de decisiones.*

La toma de decisiones es la habilidad para elegir la mejor alternativa entre distintas opciones. Una buena toma de decisiones implica seleccionar la mejor alternativa, evaluando cuidadosamente cada opción para determinar si la opción seleccionada ayuda a alcanzar un objetivo determinado. La persona que toma una decisión debe ser capaz de identificar alternativas, establecer criterios para evaluar las alternativas, y determinar en qué medida cada opción, solución, o alternativa satisface los criterios establecidos. Algunos sinónimos de toma de decisiones son juzgar, determinar, elegir o evaluar.

### *2. Tipos de decisiones.*

La toma de decisiones es una habilidad que utilizamos todos los días. Existen varios tipos de decisiones.

/ Decisiones “sí o no”

Algunas de nuestras decisiones son del tipo “sí o no”. Decidir si ir a una fiesta es una decisión de este tipo. Decidir si los lobos deben vivir en zoológicos o parques naturales también pertenece a este grupo de decisiones. Cuando tomamos este tipo de decisiones, necesitamos considerar las consecuencias de lo que ocurriría si nos decantásemos por cada una de las dos alternativas (sí o no). Resulta importante mirar los aspectos positivos y negativos de cada alternativa antes de tomar una decisión.

Otros ejemplos de este tipo de decisiones podrían ser:

- » ¿Debemos reciclar los desechos que generamos en casa?
- » ¿Deberían participar los estudiantes en actividades extraescolares cuando su rendimiento académico es bajo?
- » ¿Debería comprarme unas zapatillas para jugar al tenis que están de oferta?

Proporciona otros ejemplos de decisiones “sí o no”:

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

## / Decisiones de riesgo

El tercer tipo de decisiones pueden denominarse de riesgo. Este tipo de decisiones se toman cuando no conocemos todos los hechos. Por ejemplo, los médicos toman decisiones de riesgo cuando deciden el medicamento que le recetarán a un paciente cuando no saben a ciencia cierta qué enfermedad padece. Los jueces toman también decisiones de riesgo cuando determina que un acusado es culpable o inocente sin contar con todas las pruebas necesarias o en base a información que no se puede asegurar que es cierta al cien por cien. Cuando tomamos este tipo de decisiones, necesitamos encontrar qué información resulta más fiable, creíble e importante.



Algunos ejemplos de este tipo de decisiones podrían ser:

- » ¿Debo prestarle dinero a un amigo que quiere comprarse un teléfono móvil?
- » ¿Debo entablar una amistad con una persona que tiene fama de vender droga?
- » ¿Qué trabajo podría ayudar más a mi familia?
- » ¿Qué medicamento debería tomar para aliviar un dolor de estómago?

Proporciona otros ejemplos de decisiones de riesgo:

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

### 3. *¿Cuándo tomamos decisiones?*

Utilizamos esta habilidad con multitud de propósitos. Por ejemplo, para seleccionar una solución para un problema, determinar la mejor estrategia, seleccionar entre una variedad de opciones, decidir una acción en el futuro, alcanzar un objetivo, etc.

*¿Se te ocurren otros propósitos para tomar una decisión?*

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

